

eparate us now, and the year  
ou have spent in our midst  
become a memory. You have  
walked **QUATTRO** among us  
pirit, and **LETTURE** your  
shadow has been **PER** a light  
upon our **VIVERE** faces. Much  
ave we loved **BENE** you. But  
peechless was our love, and  
with veils has it been veiled. Y  
now it cries aloud unto you, a  
would **Biblioteca** stand reveal  
before **Guarneriana** you. And  
ver has it been that love kno  
not its own depth until the ho

# QUATTRO LETTURE PER VIVERE BENE



Biblioteca Guarneriana  
San Daniele del Friuli

*Spesso non ci rendiamo conto  
che, con un po' più di  
consapevolezza, possiamo  
migliorare di molto la qualità  
della nostra vita.*

*Si dice che le cose non  
avvegano per caso. È così, ma  
come fare affinché ci capitino  
più spesso cose piacevoli, e un  
po' meno cose che ci turbano?*

*Le letture proposte in questi  
quattro appuntamenti dal  
prof. **FRANCESCO***

**PISTOLATO**

*hanno la finalità pratica di  
illustrare in che modo  
possiamo renderci artefici  
della nostra vita,  
migliorando i nostri rapporti,  
imparando a trascendere le  
difficoltà e abituantoci a  
godere in modo sano dei tanti  
lati belli della vita.*

**4 FEBBRAIO 2020**  
**ORE 17.30**

**KAHLIL GIBRAN**  
**Il Profeta**  
Milano, Feltrinelli,  
1991

**18 FEBBRAIO 2020**  
**ORE 17.30**

**THICH NHAT HAHN**  
**L'arte di comunicare**  
Cesena, Macro  
edizioni, 2014

**3 MARZO 2020**  
**ORE 17.30**

**DON MIGUEL RUIZ**  
**I quattro accordi**  
Vicenza, Il punto  
d'incontro, 2001

**17 MARZO 2020**  
**ORE 17.30**

**EPITTETO**  
**Manuale**  
Milano, Garzanti, 2000